

Élisabeth ESTIENNE
Atelier Kerdoel – 29233 Cléder
06 28 60 05 20
elisabeth.estienne@gmail.com

Artiste plasticienne - Arthérapeute
Diplômée d'Histoire de l'Art
Infirmière DE



Atelier d'arthérapie Kerdoel Mosaïque et Modelage

2 approches artistiques accompagnées
par une professionnelle du soin

L'arthérapie est une méthode psychothérapeutique visant à utiliser les capacités de la personne afin de l'accompagner dans l'expression artistique, verbale et corporelle. L'arthérapie apporte un soulagement, une ouverture vers la communication, le plaisir de créer. Le jeu créatif est le moyen de travailler sur la concentration et la mémoire par la résurgence de souvenirs physiques et émotionnels. C'est une aide à la restauration narcissique permettant la découverte de facettes insoupçonnées de soi.

Dépasser ses difficultés, ses souffrances, son isolement,
ouvrir vers des projets et un mieux-être

Professionnelle du soin depuis 35 ans, j'anime des ateliers thérapeutiques en institutions psychiatriques auprès d'adolescents et d'adultes (Grenoble, Brest) et dans des structures personnes âgées (Morlaix, Roscoff). Depuis 2020, je propose des séances d'arthérapie sur Cléder, dans un lieu rassurant et calme.

- La technique de la mosaïque par les différentes phases du travail artistique, permet un temps de pose, de déconstruction, de rassemblement et de reconstruction.
- La technique du modelage apaise et calme les angoisses grâce à un rapport direct avec la matière. Elle favorise l'expression des émotions, aide à se recentrer et à prendre du recul sur la vie quotidienne .

Ces techniques s'adressent à la personne fragilisée.

Elles permettent d'affronter la maladie, la souffrance psychique, comme le stress, les changements professionnels, la dépression, la séparation, le deuil ...

- Entretien préalable individuel lors d'un 1er RDV gratuit -
- En fonction des objectifs de soin, mise en place d'un calendrier régulier - 45€/séance 1h30 - en petit groupe - Matériel compris
 - Tarif spécial pour un suivi -
 - Possibilité de séances en individuel -

Prise en charge par les mutuelles : AG2R, GAN, La Mondiale, Crédit Mutuel, Generali, Swiss life, MGEN, Macif, AXA...

